



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Ліцею № 42 Дніпровського району м. Києва

Юрій Олександрович ДУБОВЕЦЬКИЙ

Наказ № 258 від 10.08.2026

**План комунікаційних заходів у межах реформи шкільного харчування
Ліцею № 42 Дніпровського району м. Києва
на 2026/2027 навчальний рік**

Мета: формування в учнів та їхніх батьків культури здорового харчування, підвищення довіри до оновленого шкільного меню, популяризація принципів реформи шкільного харчування та залучення родин до спільного формування здорових харчових звичок.

Цільова аудиторія: учні 1-11 класів, їх батьки та педагогічні працівники.

Ключові комунікаційні акценти:

1. Здорове харчування – основа успішного навчання та гарного самопочуття.
2. Оновлене шкільне меню відповідає сучасним вимогам здорового харчування.
3. Реформа шкільного харчування спрямована на покращення здоров'я дітей.
4. Формування корисних харчових звичок можливе лише у співпраці закладу освіти та сім'ї.
5. «Коли ми знаємо що їмо»: реформа, яка закладає фундамент здоров'я української нації.

Очікувані результати:

- 1) підвищення обізнаності щодо здорового харчування;
- 2) позитивне ставлення до оновленого меню;
- 3) зростання довіри батьків;
- 4) активна участь родин;
- 5) формування здорових харчових звичок.

Канали комунікації:

- офіційний сайт ліцею,
- сторінки ліцею у мережах Facebook/Instagram,
- Viber-чати класів,
- офіційний Telegram-канал ліцею,
- інформаційні стенди,

- батьківські збори,
класні години,
ліцейне радіо

План комунікаційних заходів

№ з/п	Дата проведення	Назва заходу	Цільова аудиторія	Відповідальні особи
1	до 31.08.2026	Розміщення візуальних матеріалів в їдальні ліцею, на інформаційних стендах, у класних куточках для інформації в кабінетах початкової ланки ліцею	учні 1-11 класів, їх батьки	Медичні сестри, класні керівники 1-4 класів
2	до 15.09.2026	Ознайомлення батьків з посібником для громад і закладів освіти «Комунікація здорового харчування та проведення тематичних заходів»	батьки учнів 1-11 класів	Класні керівники 1-11 класів
3	до 16.10.2026 (Всесвітній день здорового харчування)	Випуск радіoproєкту «Українська – мова ПЕРЕМОГИ» на тему «Їжа зі словником: як назви продуктів розповідають історію України»	учні 1-11 класів	Керівник гуртка Радіoproєкт «Українська – мова ПЕРЕМОГИ»
4	до 30.11.2026 (Міжнародний день боротьби з розладами харчової поведінки)	Випуск радіoproєкту «Українська – мова ПЕРЕМОГИ» на тему «Меню без помилок: говоримо й пишемо про їжу правильно»	учні 1-11 класів	
5	до 22.03.2027 (Всесвітній день води)	Випуск радіoproєкту «Українська – мова ПЕРЕМОГИ» на тему «Смачно сказано: українські	учні 1-11 класів	

		фразеологізми про їжу та харчування»		
6	до 07.04.2027 (Всесвітній день здоров'я)	Випуск радіoproєкту «Українська – мова ПЕРЕМОГИ» на тему «Здорове харчування – здорове мовлення: слова, які формують наші звички»	учні 1-11 класів	
7	до 07.12.2026 (День самоврядування)	Відеоролик на тему «Шкільна їдальня очима учнів»	учні 1-11 класів	Педагог-організатор, Президент ліцею, лідери учнівського самоврядування
8	Під час осінніх канікул	Фестиваль здорового харчування «СмачноFest»	учні 1-4 класів	Шеф-кухар, заступники директора, педагог-організатор, медичні сестри ліцею, класні керівники
9	Під час зимових канікул	Фестиваль здорового харчування «Гастрофест: смачно, корисно, цікаво»	учні 9-11 класів	
10	Під час весняних канікул	Фестиваль здорового харчування «Ліцей смакує»	учні 5-8 класів	
11	Під час осінніх канікул	Флешмоб «Моя тарілка здорового харчування»	Активні члени Батьківської ради ліцею	Заступники директора, медичні сестри, педагог-організатор
12	Під час зимових канікул	Інтерактивний захід на тему «Рецепт гарного настрою. Учительське меню: перерва зі смаком»	Адміністрація ліцею, соціально-психологічна служба, голови МК	Педагог-організатор, Президент ліцею, лідери учнівського самоврядування
13	28.09. 2026; 22.10.2026; 30.11.2026; 11.12.2026	Екскурсія до харчоблоку їдальні в рамках ініціативи адміністрації ліцею «День відкритої	учні 1-4 класів, їх батьки (за умови дотримання санітарних вимог)	Шеф-кухар, заступники директора, медичні сестри ліцею, класні

		їдальні»		керівники 1-4 класів
14	15.01.2027; 12.02.2027; 12.03.2027; 09.04.2027; 04.05.2027	Екскурсія до харчоблоку їдальні в рамках ініціативи адміністрації ліцею «День відкритої їдальні»	учні 5-11 класів, їх батьки (за умови дотримання санітарних вимог)	Шеф-кухар, заступники директора, медичні сестри ліцею, педагог- організатор, класні керівники 5-11 класів
15	21.10.2026	Позакласний урок на тему «Тарілка здоров'я: що потрібно нашому організму?»	учні 1-4 класів	Класні керівники 1-4 класів
16	09.12.2026	Позакласний урок на тему «Їжа, яка дає силу та енергію»	учні 1-4 класів	
17	10.02.2027	Позакласний урок на тему «Вода, овочі та фрукти – друзі нашого здоров'я»	учні 1-4 класів	
18	21.04.2027	Позакласний урок на тему «Смачне чи корисне? Вчимося обирати»	учні 1-4 класів	
19	28.09.2026	Позакласний урок на тему «Збалансоване харчування: що насправді потрібно організму?»	учні 5-11 класів	Класні керівники 5-11 класів
20	17.11.2026	Позакласний урок на тему «Читаємо етикетки: як зробити свідомий вибір продуктів?»	учні 5-11 класів	
21	25.01.2027	Позакласний урок на тему «Харчування та енергія: як їжа впливає на навчання і спорт?»	учні 5-11 класів	
22	10.05.2027	Позакласний урок на	учні 5-11 класів	

		тему «Міфи про здорове харчування: перевіряємо факти»		
23	протягом навчального уроку (кожного останнього уроку місяця)	Рубрика за 5 хв. до кінця уроку на тему «Поради здорового харчування»	учні 5-11 класів	Вчителі основ здоров'я
24	протягом навчального уроку (кожного останнього уроку місяця)	Рубрика за 5 хв. до кінця уроку на тему «Експрес-малюнок корисної страви та інформація про її інгредієнти та їх користь»	учні 5-11 класів	Вчителі образотворчого мистецтва
25	01.06.2027	Підбиття підсумків	Адміністрація	Педагог- організатор, заступники директора