

ЩО БАТЬКАМ НЕОБХІДНО ЗНАТИ ПРО БУЛІНГ





Що таке булінг (цькування)?



Образливі **слова та дії**.

Нав'язливий прояв симпатії, **переслідування** та обійми без згоди.

Шантаж і **залякування**.

Тілесний контакт, що **принижує** та робить **іншій людині боляче**.


Насмішки над помилками, хворобою чи особливостями розвитку дитини.



Насмішки та осуд за особисті якості, погляди, симпатії.

Нанесення **шкоди особистим речам**.

Поширення неправдивої або **приватної інформації** про людину.



Об'єднання та **дружба проти іншого**.

Чим конфлікт відрізняється від булінгу?

Конфлікт

- Одноразовий, неповторюваний акт
- Незгода, розбіжність думок
- Рівність сил
здатність кожної зі сторін впливати на процес конфлікту

VS

Булінг

- Тривалі, повторювані дії
- Агресивна поведінка з метою завдати шкоду та принизити
- Нерівність сил
різниця у фізичному стані, рівні соціально-психологічної адаптованості, стані здоров'я

Не кожен конфлікт є булінгом.

Ситуація, коли одна дитина штовхнула іншу без наміру завдати шкоду - **не є булінгом.**

Ситуація, коли дитина навмисно фотографує однокласників в роздягальнях та шантажує або поширює ці фото з метою приниження - **є булінгом.**

Булінг

- фізичний (штовхання, підніжки, бійки, ляпаси, нанесення тілесних ушкоджень)
- психологічний (поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, образливі жарти)
- економічний (крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей)
- сексуальний (прізвиська та образи сексуального характеру, погрози)
- кібербулінг (цькування за допомогою мобільних телефонів або в інтернеті)

НЕ Булінг

- фізичні ушкодження, спричинені випадково (під час змагань, гри, тощо)
- необразливі жарти, емоційна спроба вирішити конфлікт, гучні суперечки
- випадкове псування речей
- залицяння (знаки уваги, смикання за косички, прийнятні стосунки хлопчиків та дівчат)
- спори, словесні перепалки, поодинокі образливі коментарі в соціальних мережах

Булінг має систематичний характер та спрямований на приниження жертви.

Булінг



Сторони мають чіткі ролі:
агресор і постраждала
сторона



Повторюваність, з метою
приниження



Нерівність сил

ознаки:



Ролі учасників не
розподілені




Поодинокі випадки, без
мети завдати шкоди



Вільне вираження
думок кожної сторони

Для того, щоб зрозуміти, чи є булінгом той чи інший випадок,
потрібно проаналізувати ролі сторін, мету їхніх дій та наслідки.



ЯК ЗРОЗУМІТИ, ЩО ВАША ДИТИНА СТАЛА ЖЕРТВОЮ АБО УЧАСНИКОМ БУЛІНГУ

ПСИХОЛОГІЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- ☹ У дитини мало або взагалі немає друзів.
- ☹ Боїться ходити до школи/брати участь у заходах з однолітками.
- ☹ Ходить до школи довгим «нелогічним» шляхом.
- ☹ Втрачає інтерес до навчання/починає погано вчитися.
- ☹ Приходить додому сумна, зі сльозами.
- ☹ Постійно відмовляється йти до школи, посилаючись на погане самопочуття.
- ☹ Погано спить.
- ☹ Втрачає апетит, стає тривожною, має низьку самооцінку.
- ☹ Просить додаткові гроші на кишенькові витрати (щоб відкупитися від агресора).

ФІЗИЧНІ ОЗНАКИ БУЛІНГУ:

- ☹ Поламани іграшки.
- ☹ Образи в соціальних мережах.
- ☹ Розірвані зошити та підручники.
- ☹ Жувальна гумка у волоссі.
- ☹ Брудний /наповнений сміттям рюкзак.
- ☹ Зламани окуляри.
- ☹ Відео знущання над жертвою.
- ☹ Шкільна форма у крейді.
- ☹ Фізичні знущання: синці, вирване волосся.
- ☹ Одяг, зіпсований фарбою/іншою рідиною.

STOP БУЛІНГ: ЯК ПРОТИДІЯТИ І НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ

ЯК ДОПОМОГТИ ДИТИНІ, ЯКЩО ВОНА ПІДДАЄТЬСЯ БУЛІНГУ

- ⋮ Дайте відчути, що ви поруч, готові підтримати, зрозуміти і захистити

- ⋮ Запевніть дитину, що вона може говорити з вами відверто

- ⋮ Запропонуйте варіанти, при яких дитина відчуватиме себе в безпеці (забирати після школи, не залишатися в школі після уроків)

- ⋮ Пам'ятайте, що важливо бути в розмові з дитиною терплячими, уважними та делікатними

- ⋮ Зверніться до адміністрації навчального закладу, вчителів для врегулювання ситуації

- ⋮ Зверніться до поліції, аби написати заяву про вчинене правопорушення щодо вашої дитини



STOP БУЛІНГ: ЯК ПРОТИДІЯТИ І НЕ СТАТИ ЖЕРТВОЮ

ЯК ДОПОМОГТИ ДИТИНІ, ЯКЩО ВОНА ПРОЯВЛЯЄ АГРЕСІЮ ВІДНОСНО ІНШИХ ДІТЕЙ

- Відверто поговоріть з дитиною про те, що відбувається
- Не знецінюйте ситуацію стереотипами, що це “звичайне дитяче з’ясування відносин”, а “хлопці такі хлопці”
- Спокійно поясніть дитині, що подібні дії завдають шкоди. Чітко та наполегливо попросіть дитину зупинити таку поведінку
- Будьте на зв’язку з педагогами, щоб контролювати ситуацію, а також повідомте про це дитину, адже їй потрібна допомога
- Агресивна поведінка може вказувати на емоційні проблеми. Для їх з’ясування та вирішення порадьтеся з дитячим психологом

