



Створіть альтернативні інтереси та обов'язки для вашої дитини:

- відвідування гуртка за інтересами або спортивної секції;
 - хобі;
 - допомога молодшим у виконанні домашніх завдань;
 - прибирання своєї кімнати;
 - догляд за тваринами чи домашніми рослинами...
-

Корисні Контакти та посилання

1. Національна «гаряча лінія» з питань протидії домашньому насильству і захисту прав дітей:
[08005003335](tel:08005003335)
2. Проект із протидії незаконним матеріалам в інтернет просторі України Skarga.ua:
<http://skarga.ua/>
3. Інтернет-портал з порадами для підлітків та батьків <https://stop-sexting.in.ua/adult/>

4. Офіційний портал кіберполіції м. Києва

https://kyivcity.gov.ua/bezpeka_t_a_pravoporiadok/kyivska_politsii_a/kiberpolitsiia_kyieva/

5. тел. довіри МВС України:
15-36

6. Серіал для батьків «Безпека дітей в Інтернеті»

https://www.youtube.com/watch?v=mbn8Cjw3O_o

**ПАМ'ЯТКА ДЛЯ
БІТЬКІВ
«ДІТИ. ІНТЕРЕНТ.
МОБІЛЬНИЙ
ЗВ'ЯЗОК»**

Інтернет може містити інформацію агресивного чи соціально небезпечного змісту.



**Чим Інтернет
приваблює сучасних дітей та
підлітків:**

- ✓ *Різноманітне спілкування;*
- ✓ *Утамування інформаційного голоду;*
- ✓ *Пошук нових форм самовираження;*
- ✓ *Анонімність і віртуальна свобода;*
- ✓ *Відчуття спільності та приналежності до групи;*

**Загрози від Інтернету
для дітей т підлітків:**

- *Онлайн-насилля (sexting, кібербулінг);*
- *Шахрайство;*
- *Порнографія;*
- *Отримання особистої інформації з метою злочинного використання.*

**Створивши довірливі,
дружні стосунки з дитиною,
ви зможете краще
контролювати її активність
у Мережі, підвищивши, тим
самим, рівень її безпеки.**

***Обмеження часу роботи за
комп'ютером:***

***1 клас – 45 хвилин на
тиждень;***

***2-6 клас – 2 години на
тиждень;***

***7-9 клас – 2,5 години на
тиждень;***

***10-11 клас – 7 годин на
тиждень.***



Поради батькам

- **Не розміщуйте комп'ютер в ізолюваному місці;**
- **Створіть профілі для всіх членів родини із застосуванням сімейної безпеки;**
- **Навчіть дитину правилам конфіденційності та поведінки в Мережі;**
- **Навчіть, як правильно себе поводити у випадках зустрічі з шахрайством та іншими фактами порушення закону;**
- **Створіть списки вибраного з адресами перевірених сайтів;**
- **Навчіть дитину вигадувати безпечні паролі;**
- **Встановіть програму, що обмежує час роботи на комп'ютері.**