



## Створіть альтернативні інтереси та обов'язки для вашої дитини:

- «Відвідування гуртка за інтересами або спортивної секції;
  - хоббі;
  - прибирання своєї кімнати;
  - догляд за тваринами чи домашніми рослинами;
- 
- допомога молодшим у виконанні домашніх завдань
  - т. ін.
- 

**За законом України відповідальність за збереження життя та здоров'я несуть батьки, тож і відповідальність за інтернет життя дитини також несуть батьки та сім'я!**

### Контакты

- ✓ Національна «гаряча лінія» з питань протидії домашньому насильству і захисту прав дітей:
- ✓ 0 800 500 335;
- ✓ Проект із протидії незаконним матеріалам в інтернет просторі України Skarga.ua:  
<http://skarga.ua/>;
- ✓ Електронна гаряча лінія з протидії дитячої порнографії «Ла Страда -Україна»:  
<http://internetbezpeka.org.ua/http://internetbezpeka.o>

Телефон довіри МВС України: 1536;



## ПОРАДИ БАТЬКАМ БЕЗПЕЧНИЙ ІНТЕРНЕТ

Інтернет може містити інформацію агресивного чи соціально небезпечного змісту.



**Чим Інтернет  
приваблює сучасних дітей та  
підлітків:**

- ✓ *Різноманітне спілкування;*
- ✓ *Утамування інформаційного голоду;*
- ✓ *Пошук нових форм самовираження;*
- ✓ *Анонімність і віртуальна свобода;*
- ✓ *Відчуття спільності та приналежності до групи;*

**Загрози від Інтернету  
для дітей т підлітків:**

- *Онлайн-насилля (sexting, кібербулінг);*
- *Шахрайство;*
- *Порнографія;*
- *Отримання особистої інформації з метою злочинного використання.*

**Склавши довірливі, дружні  
стосунки з дитиною, ви  
зможете краще  
контролювати її актив-  
ність у Мережі, підвищивши,  
тим самим, рівень її  
безпеки.**

**Обмеження часу роботи за  
комп'ютером:**

*1 клас – 45 хв. на тиждень;  
2-6 клас – 2 години;  
7-9 клас – 2,5 години;  
10-11 клас – 7 годин, але не  
більше 1-ї години на день.*



**Поради батькам**

- **Не розміщуйте комп'ютер в ізолюваному місці;**
- **Створіть профілі для всіх членів родини із застосуванням сімейної безпеки;**
- **Навчіть дитину правилам конфіденційності та поведінки в Мережі;**
- **Навчіть, як правильно себе поводити у випадках зустрічі з шахрайством та іншими фактами порушення закону;**
- **Створіть списки вибраного з адресами перевірених сайтів;**
- **Навчіть дитину вигадувати безпечні паролі;**
- **Встановіть програму що обмежує час роботи на комп'ютері.**